



MEDLEMSINFORMATION HÖSTEN 2023



Inledning

Hej alla medlemmar!

Vi går mot sommaren i rasande fart och det är dags att planera för höstens aktiviteter. Vi har mycket roligt att se fram emot. Innan dess hoppas vi att ni får njuta av en fin vår och sommar!

Höstens aktiviteter

Rehabbad

Plats: Arena Skövde

Ledare: Linnéa Furhoff Fock.

När: måndagar 28 aug – 27 nov, kl. 17:15 – 18:15

Kostnad: 450 kr för 13 gånger.

Anmälan: Cecilia Strand på tel. 073-675 10 94 eller mail truvet_cilla@hotmail.com

Betalning: plusgiro 153389-2 innan badet börjar! Glöm inte att skriva namn!

Först till kvarn!



Studiecirkel fibromyalgi

Vad: Vi får lära oss mer om fibromyalgi, vad det är, hur det känns, diagnos, behandling m.m.

Plats: Vuxenskolan, Rådmansgatan 24, Skövde

Cirkelledare: Lena Larsson www.magasineterikstorp.se

När: onsdagar 6 sep – 8 nov, kl. 09:30 – 11:00

Kostnad: 200 kr för 10 tillfällen (400 kr för icke medlem)

Anmälan: anmälan mellan 15 maj – 15 juni till Christina Brinkemo

073-855 30 99 eller via mail christina.brinkemo@sv.se

Hör av dig till Christina om du har frågor om studiecirkeln.

Betalning: plusgiro 153389-2 innan start!

Glöm inte att skriva namn när du betalar! Anmälan är bindande!

Begränsat antal platser. Först till kvarn!

I detta nummer

Inledning	1
Höstens aktiviteter	
- Rehabbad	1
- Studiecirkel fibromyalgi	2
- Max Mode	2
- Julfest	3
Medlemsrabatter	3
Övrigt	4
Styrelsen	5

Vad är fibromyalgi?
Hur känns det?
Få tips och råd!

Maxmode

Vad: En trevlig kväll där vi får hjälp med utprovning av BH och badkläder samt bjuds på lättare snacks och dryck. Vi får 15 % rabatt på det vi handlar. Resten av året 10 % rabatt.

Plats: Maxmode, Storgatan 20, Skövde

När: torsdag 12 okt kl. 18:15

Kostnad: gratis!

Anmälan: Anmälan senast 1 okt till Cecilia Strand på tel. 073-675 10 94 eller mail truvet_cilla@hotmail.com

Begränsat antal platser. Först till kvarn!

Julfest!

Vad: Välkommen på vår traditionella julfest!

Kvällen inleds med luciatåg med barn från Däldernas kapell.

Vi har lotterier, godispåsar till barnen och lättare förtäring.

Plats: Vindarnas Hus, Rådmansgatan 31B, Skövde

När: tisdag 5 dec kl. 18:00

Kostnad: 50 kr per vuxen, betalas på plats. Barn gratis!

Anmälan: Cecilia Strand, senast 19/11 på tel. 073-675 10 94 eller mail truvet_cilla@hotmail.com



Glöm inte att säga till om särskild kost vi anmälan. Anmälan är bindande!

Vi tar tacksamt emot vinster till vårt lotteri. Hör av dig till Lisbeth Ljungqvist 070-834 22 85.

Obs! Står det att anmälan är bindande innebär det att du får betala om du inte tar tillbaka din anmälan innan sista anmälningssdag gått ut!

Medlemsrabatter!

Löfvenborgs Harmoni, Pensionat Klåvasten, Stora Klåvasten 1, Skövde

20 % rabatt på massage. Tel. 070-749 67 67 läs mer på www.klavasten.se

Marias Hjärta, Knistad, Skövde

20 % rabatt på massage. Maria Bennemyr 073-319 96 33

Tack till vår sponsor!



Övrigt

- Som medlem har du fått ett medlemsnummer av Förbundet. Det finns tryckt på baksidan av vår tidning "FibromyalgiNytt". Klipp ut och använd som medlemskort!
- Som medlem i föreningen är du försäkrad hos Folksam, till, från och under aktivitet.
- Besök vår Facebookgrupp **Skövde Fibromyalgiförening** och dela gärna våra inlägg!
- På Fibromyalgiförbundets hemsida finns nyttig information och olika erbjudanden www.fibromyalgi.se

Tack för att du är med i vår förening!

Hälsningar styrelsen

Skövde Fibromyalgiförening styrelse

Ordförande	Susanne Strand	070 359 30 91 skovde@fibromyalgi.se
Vise ordförande	Anitha Gren	070 689 42 05
Kassör	Ingela Dahl	
Sekreterare	Gunilla Granath	
Ledamot	Ulla Dahl	
Ledamot	Cecilia Strand	
Ledamot	Ewa Averland	
Facebook admin	Cecilia Strand	

Vi samarbetar med

